



## Familiekursus ved ADHD

### **Formål:**

Ved hjælp af den anerkendende tankegang, at familier der er kommet i vanskeligheder på grund af ADHD, igen kan komme til at føle sig kompetente i forhold til sig selv, deres interne samspil, og det omkringværende samfund.

### **Mål med kurset:**

At skabe bevidsthed om det, der allerede virker i familierne, og at bruge denne bevidsthed til at udvikle nogle virkningsfulde mønstre i forholdet til såvel ADHD, som til familiens øvrige behov. Endvidere at familien kommer til at føle sig mere kompetente i forholdet til at leve hensigtsmæssigt.

### **Indhold:**

- Indgående forståelse af hinandens tankegang
- At få et nyt sprog i forholdet til hinanden
- At skabe nye fysiske og mentale rammer
- Konfliktåndterning
- Modeller for samtaler
- Værdsættende tankegang

### **Midler:**

Kurset foregår i eget hjem.

Der anvendes anerkendende og kognitive undervisningsformer.

Der indgår skriftligt materiale i form af udleverede modeller, samt i form af udfærdigelsen af egne modeller.

2 timers tilrettelæggelse af kurset, i form af et Vækstmøde. Målsætning udarbejdes her i samarbejde med familien, evt. socialrådgiver, og andre samarbejdspartnere. Fra JHO Consult deltager 2 personer i dette

5X2 timers undervisning med hjemmeopgaver imellem.

Efter endt forløb afholdes evaluering på 2 timer. Familien og evt. socialrådgiver, samt andre samarbejdspartnere deltager. JHO Consult deltager med to personer til dette.



**Ansvarsområder:**

**Alle** forpligter sig på at ville arbejde ærligt indenfor rammen af den anerkendende tankegang. Ud over dette at man har fokus på familiens trivsel og udvikling som eneste mål. Endeligt at man deltager i undervisningen og forpligter sig på hjemmearbejdet.

**Familien** har ansvar for ærligt at søge efter de mest virkningsfulde og hensigtsmæssige løsninger til gavn for alle familiemedlemmer. Samt at vise tillid til underviser, så der kan arbejdes med det på ethvert tidspunkt vigtigste, i forholdet til familiens trivsel.

**Underviser** skal arbejde ydmygt og professionelt med det eneste mål, at familien bliver klare over hvor de allerede er en succes, samt hjælpe dem med at se, hvad der skal til for at få det endnu bedre. Endeligt skal underviser arbejde målrettet hen imod, at familien igen får ansvaret for familiens trivsel tilbage i familien, og at familiemedlemmerne føler sig kompetente og sikre i forholdet til dette.