



## **Overordnet plan for en familiebehandling.**

### **Formål med behandlingen:**

Ved hjælp af den anerkendende tankegang, at familier der er kommet i vanskeligheder igen kan komme til at føle sig kompetente i forhold til sig selv, deres interne samspil og det omkringværende samfund.

### **Mål med behandlingen:**

At skabe bevidsthed om det, der allerede virker i familierne og bruge denne bevidsthed til at udvikle nogle virkningsfulde mønstre i forhold til de udfordringer de har. Samt at etablere et samarbejde med de omkringværende relationer, eks. Øvrige familiemedlemmer, skoler, daginstitutioner, sagsbehandlere etc. Endelig er det overordnede mål at der arbejdes hen mod at familien igen får det fulde ansvar for sig selv evt. ved hjælp af relevant støtte udefra.

### **Midler:**

Den første forudsætning for en succesfuld familiebehandling er, at socialrådgiveren/sagsbehandleren, der har sagen etablere et startvækstmøde, hvor familien og alle de involverede parter omkring familien deltager. Endvidere skal familiebehandleren forud for dette møde have modtaget alle de papirer der har relevans for behandlingen. Det vil sige alle udtalelser og rapporter. Indsamling og fremsendelse af disse er sagsbehandlerens ansvar. På det første vækstmøde vil der blive lagt en strategi for behandlingsindsatsen. Herunder både at definere udfordringerne og aftale hvem af de involverede der løfter hvilken opgave samt med hvilken frekvens familiemøderne holde og hvem der skal deltage. Udover det aftales et akutberedskab, så der ligger en plan for hvad familien kan gøre, hvis der opstår uventede udfordringer, som familien ser sig ude af stand til at takle, i forbindelse med behandlingsforløbet. Dette kan evt. være muligheden for telefon supervision og akutfamiliebehandlingsmøder der ligger ud over det aftale i den faste plan. Endelig af tales der et nyt vækstmøde efter ca. 3 måneder. Kommende vækstmøder vil ligge med ca. 6 måneders interval. Det er den aktuelle sagsbehandler der er ansvarlig for planlægning og indkaldelse til vækstmøder i samarbejde med både familie og familiebehandleren

Vækstmøderne vil blive ledet af en af en samarbejdspartner til familiebehandleren, for at sikre at der bliver arbejdet ud fra anerkendende tankegang, og så alle er frie i deres egne positioner til at give det optimale fokus til mødet. I forbindelse med afslutningen af en behandling holdes der også et afsluttende vækstmøde. Slutten en behandling midt i et forløb er alle involverede forpligtede til at deltage i et



vækstmøde hvor, der bliver fokuseret på hvad der er lykkedes og på hvordan udfordringerne bliver taget hånd om fremover.

Et typisk behandlingsforløb vil være intensiveret i begyndelsen, hvorefter frekvensen af behandlinger typisk vil falde over tid i takt med at familien bliver mere og mere kompetent. Efter at målet er nået og der ikke umiddelbart er planlagt møder, skal familien dog have mulighed for, i et aftalt tidsrum, at kunne gøre brug af telefonsupervision.

### **Ansvarsområder :**

**Alle** forpligter sig på at ville arbejde ærligt inden for rammen af den anerkendende tankegang. Ud over det at man til stadighed har fokus på familiens trivsel og udvikling som eneste mål. Endelig at man deltager på de relevante møder.

**Familien** har ansvar for, ærligt at søge efter de mest virkningsfulde og hensigtsmæssige løsninger til gavn for alle medlemmer. Samt at vise tillid til familiebehandleren, så der kan arbejdes med det på et hvert tidspunkt vigtigste i forhold til familiens trivsel.

**Familiebehandleren** skal arbejde ydmygt og professionelt med det eneste mål at familien bliver klar over, hvor de allerede er en succes og hjælpe dem med at se hvad der skal del for at få det endnu bedre. Ud over dette skal behandleren være ansvarlig for at afdække de behov for hjælp udefra, som familien måtte have og støtte dem i at søge den. Endelig skal familiebehandleren arbejde målrettet hen imod at familien igen får ansvaret for familiens trivsel tilbage i familien og at de føler sig kompetente og sikre.

**Sagsbehandleren** skal tage ansvar for at koordinere den eksterne hjælp til familien for at sikre at der arbejdes ud fra samme fokus og så støtten arbejder med på at gøre familien så selvkørende som muligt. Herudover skal sagsbehandleren være klar til at deltage i de relevante familiemøder, hvis vedkommende bliver inviteret. Til stadighed skal sagsbehandleren give relevante oplysninger videre til alle. Altså den primære ansvarlige rundsending af informationer mellem alle instanser. Endelig påhviler opgaven med indkaldelse til vækstmøder også sagsbehandleren.

**Andre involverede**, har ansvar for at give oplysninger videre til sagsbehandleren, så denne kan informere bredt. Ud over det skal de indgå i de relevante vækstmøder.

### **Tilbage**