



Indsats i familier med misbrug.

Det er meget vigtigt, at alle i familien forpligter sig på at tage ansvar for at skabe en forandring hen mod de værdier de alle drømmer om. I denne proces er det vigtigt at man finder de ting der hele tiden har virket og de ting der skal rettes til for at opnå en familie, hvor alle er bevidste om deres behov og på det at de selv er hovedansvarlige i forhold til det, der skal til for at få det til at lykkes. Endvidere at de kommer til at opleve sig selv og hinanden som værdifulde mennesker, der er i helbredelse og accepterer at være i de positioner, der er mest virkningsfulde både individuelt og for familien som helhed. Det er under hele behandlingen vigtigt at misbrugeren ikke bruger nogen form for rusmidler (dog undtaget cigaretter). Hvis misbrugeren har tilbagefald er det vigtigt at vedkommende er ærlig om det.

Misbrugeren skal have påtaget sig det fulde ansvar for sit misbrug og være villig til at arbejde med at:

- Kunne høre på, hvad der har været svært for børnene og partneren, hvad de har brug for.
- Erkende på hvilke områder, hvor man også er misbruger og gøre noget ved det.
- Påtage sig ansvaret for at finde nye måder at løse udfordringerne på end med sit stof.
- Komme til at leve ærligt i forhold til sig selv og andre.
- Tage ansvar for det der er naturligt i familien.
- Tilgive sig selv og de andre.
- Leve åbent i forhold til omverdenen.

Partneren skal erkende sin del af de negative cirkler misbrugssygdommen har skabt samt arbejde på at:

- Komme til at tage ansvar for sig selv først.
- Erkende at vrede, selvmedlidenhed, skyldfølelse, angst osv. er den direkte vej til medmisbrug.
- Lære at leve i tillid og med fokus på det der går godt.
- Få tillid til partneren igen.
- Dele ansvaret for børnene/familien med den tidligere aktive misbruger.
- Tilgive sig selv og de andre.
- Leve åbent i forhold til omverdenen.
- Kunne høre på, hvad der har været svært for børnene hvad de har brug for.

Det er forudsætningen at alle i familien skal acceptere de ovenforstående mål, for at vi som behandlere skønner at behandlingen er effektiv og vil føre til et nyt og givende system, for alle at vokse i.

Tilbage: