

JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

ADHD-foreningen Fyn

Når mad og måltider bliver et problem

2018

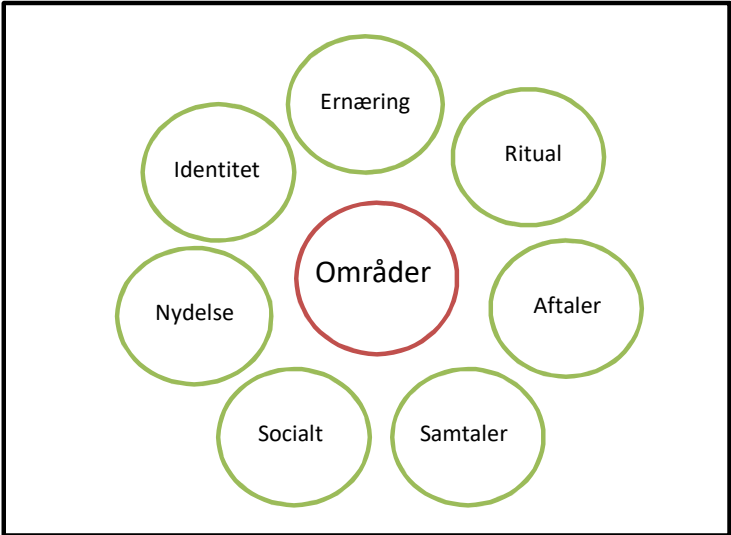
www.jhoconsult.dk



© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

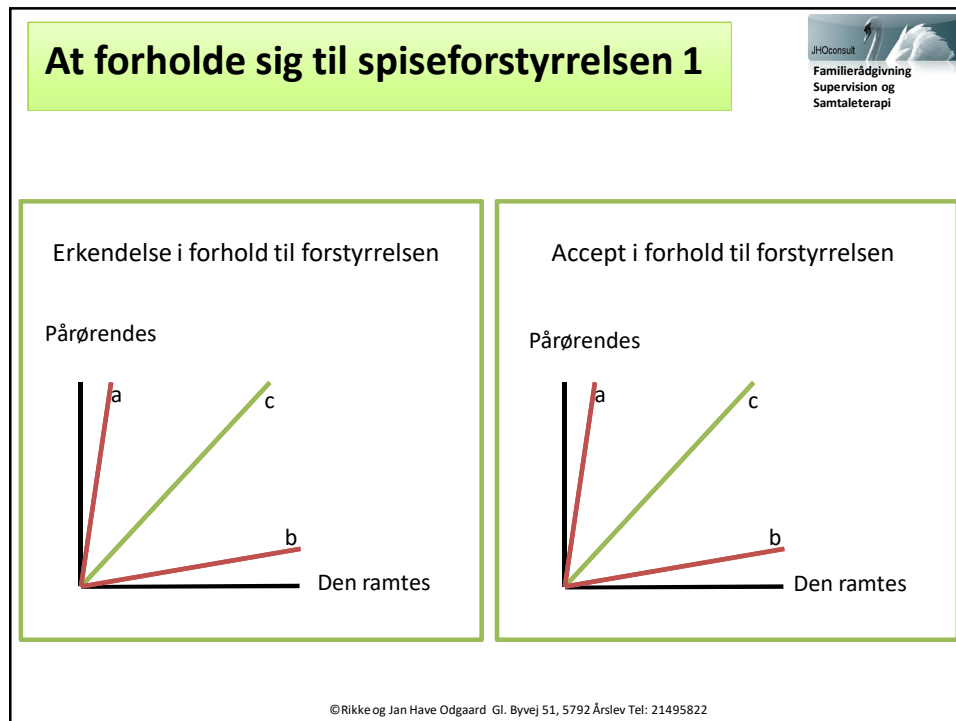
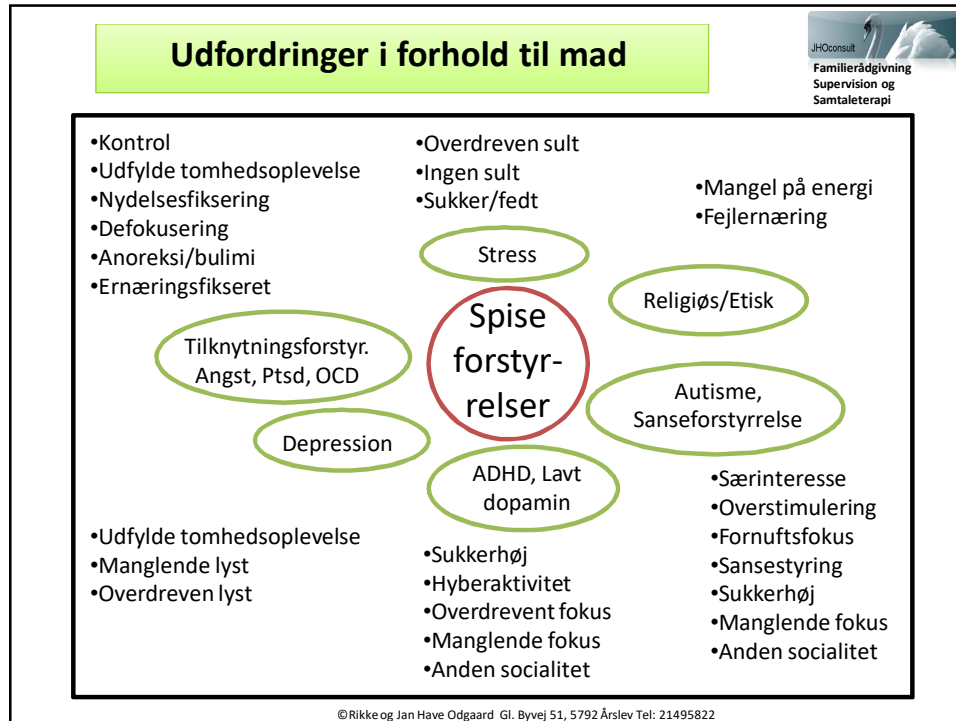
JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

Måltidets funktioner



The diagram consists of a central red circle labeled "Områder" surrounded by seven green circles, each containing a function of a meal: "Ernæring" (top), "Ritual" (top-right), "Aftaler" (right), "Samtaler" (bottom-right), "Socialt" (bottom), "Nydelse" (bottom-left), and "Identitet" (left).

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

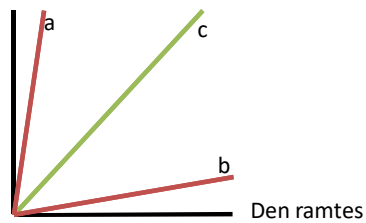


At forholde sig til spiseforstyrrelsen 2



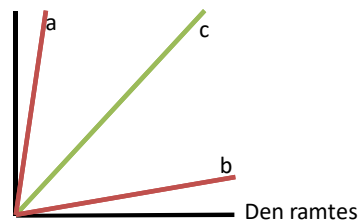
Ansvar i forhold til forstyrrelsen

Pårørendes



Håndtering i forhold til forstyrrelsen

Pårørendes



© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

Forudsætning for at kunne arbejde



Erkendelse:

- Tillid
- Overblik
- Selvbevidsthed
- Omverdensbevidsthed
- Sundhedsforståelse
- Se et sundt mål

Accept:

- Mod
- Anerkendelse
- Selvaccept
- Kunne bære det
- Tro på det

Elementer

Ansvar:

- Klart mål
- Klar plan
- Ville det
- Se sig bære det
- Holde fast
- Vide hvor man kan få hjælp
- Samarbejdsplan

Håndtering:

- Kunne selvberolige
- Kende handlinger
- Udføre handlinger
- Skabe overblik
- Tage ledelse
- Håndtering af "fejltrin"
- Selv-coache

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822