




Autisme Personaletæf 2017

Autisme og misbrug

www.jhoconsult.dk



© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822



Definition af misbrug


WHO definition misbrug:

”Et forbrug af rusmidler, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader for den misbrugende eller dens omgivelser.”

Den definition misbrug vi arbejder ud fra:

”Et forbrug af rusmidler eller aktiviteter, der har et omfang og sker på en måde, at det medfører legemlige, psykologiske og/eller sociale skader for den misbrugende eller dens omgivelser.”

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822



JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

Årsag og virkning

Forskellen er om man:

- Fungerer i verden eller ikke fungerer, hvilket ofte udløser angst.
- Håndterer angst med direkte beroligelse og udvikling af hensigtsmæssige kompetencer, eller angsten dæmpes med rusmidler eller uhensigtsmæssige handlemønstre.

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822




JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

Misbrugformer og funktioner

Eksempler fra vores terapeutiske praksis:

Ryging = Pause til at danne overblik og evt. følelsesintegrere
 Alkohol = Slukke refleksion over social adfærd
 Hash = Slukker tankerne
 Forargelse = Løse problemer
 Computerspil = Oplever at fungere
 Prokrastinering = Udsættelse af noget
 Rollespil = Fungerer i en defineret fantasifigur
 Arbejde = Fungerer inden for et anerkendt område
 Detailstyring = Har et sikkert system
 Isolation = Styr på system, krav og sanseindtryk, og undgår at fejle

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822



JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

Misbruget stoppes ved

- Et fuldstændigt overblik over de steder misbruget foregår i ens liv, og de negative konsekvenser det har
- En rationel tanke om at stoppe
- Et konkret bud på, hvordan man løser problematikken sundt, så den passer til den pågældendes autisme og kan indpasses i forhold til omgivelserne

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822



JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

Autismetræf 2017



www.jhoconsult.dk
 Supervision af familier og faggrupper
 Ledelsessupervision
 Individuel- og parterapi
 Konflikthåndtering
 Kurser og forløb efter aftale

Specialister i ADHD- og neurologiske handicap
 samt personlighedsforstyrrelser

Positiv psykologi og Kognitive metoder
 Fokus på det der virker, positioner, muligheder og den gode historie

© Rikke og Jan Have Odgaard Gl. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822