

JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

ADHD - udvikling og kompetencer

2017

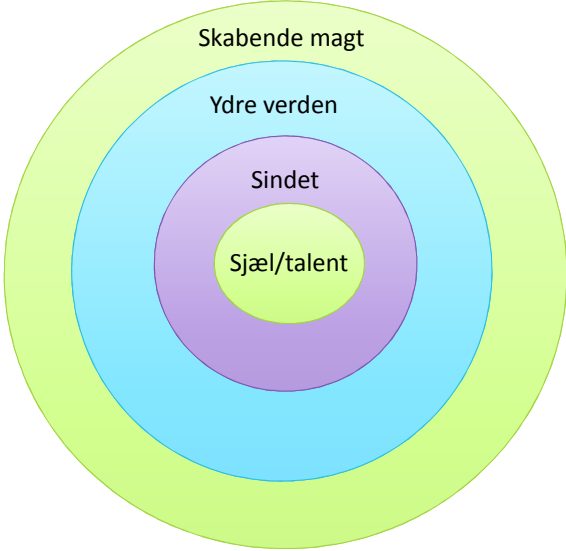


www.jhoconsult.dk

©Rikke og Jan Have Odgaard GI. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

JHOconsult
Familerådgivning
Supervision og
Samtaleterapi

Personlighedsmodel.



Skabende magt


Ydre verden

Sindet

Sjæl/talent

©Rikke og Jan Have Odgaard GI. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

ADHD og stress

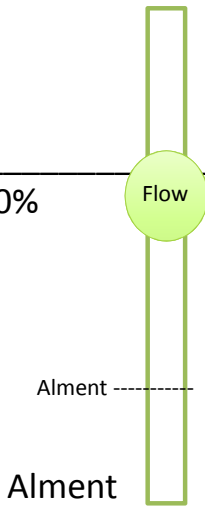

 Familierådgivning
 Supervision og
 Samtalerapi

Stress 0% _____

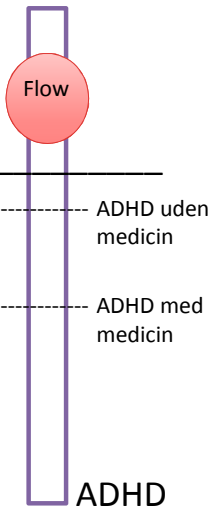
Arbejdskapacitet 100% _____

Stress: I dette område mistes evnen til at bruge sin viden, færdigheder og holdning jo længere op man kommer. Til sidst er der kun reaktioner.

Arbejdskapacitet: Man er i stand til at bruge sin viden, færdigheder og holdninger fuldt ud.




Alment

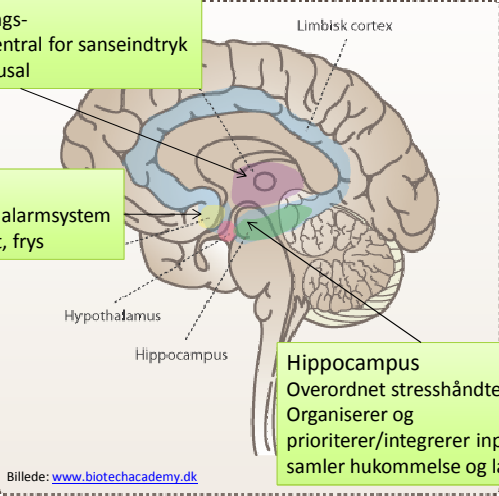


ADHD

©Rikke & Jan Have Odgaard GI. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

Regulerende processer


 Familierådgivning
 Supervision og
 Samtalerapi



Thalamus
 Modtage- filtrerings- og distributionscentral for sanseindtryk
 Regulering af arousal

Amygdala
 Emotionelt alarmsystem
 kæmp, flygt, frys

Hippocampus
 Overordnet stresshåndtering
 Organiserer og prioriterer/integrerer input og samler hukommelse og læring

Billede: www.biotechacademy.dk

©Rikke og Jan Have Odgaard GI. Byvej 51, 5792 Årslev Tel: 21495822

